

XVII curso de ecografía musculoesquelética  
Donostia, San Sebastián 8, 9 y 10 Octubre 2025



MIÉRCOLES 8 OCTUBRE

08.30 - 09.00 REGISTRO 09.00 - 09:15 APERTURA CURSO

## Auditorio

### MÓDULO 1A: HOMBRO: ¿CÓMO MEJORAR EL ESTUDIO ECOGRÁFICO EN EL HOMBRO?

09:00 - 09:15: Anatomía ecográfica.. Trucos, errores y nuestras recomendaciones para una exploración ecográfica efectiva. **M. Blasi, J. de la Fuente**

09:20 – 09:40: Bursitis e impingement superior de hombro. **F. Dávila**

09:40 – 10:10: Patrones ecográficos de rotura tendinosa más frecuentes ¿Existen las roturas bursales? **J. de la Fuente, S. Martinez**

10:10 - 10:25: Valoración ecográfica de la atrofia muscular y degeneración grasa en las roturas **F. Dávila. S. Martinez**

10:25 - 10:45: Dolor relacionado con el tendón del bíceps e intervalo rotador. **J. de la Fuente**

10:50 - 11:30 Utilidad de la ecografía en la toma de decisiones clínicas.

**S. Martínez, I. Möller, J. de la Fuente**

## Laboratorio

### MÓDULO 1B: PRACTICAS EN ESPÉCIMEN

09:30 -12:15 Grupo 1: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver.

Director modulo **C. Cachán**

11:30 - 12:00 Descanso

## Auditorio

### MÓDULO 2A: SEMINARIO AVANZADO

12:00 - 13:45: Utilidad del PRP en nuevas indicaciones: PRP intraóseo e intraneural. Nuevas investigaciones. Revisión bibliográfica y experiencia clínica.

**G. Álvarez, F. Dávila, J. de la Fuente**

## Salas prácticas

### MÓDULO 2B: PRÁCTICAS GRUPO BÁSICO HOMBRO

12:00 - 14:00 Prácticas con ecógrafo sobre modelo

Directores módulo: **I. Möller, A. Vázquez**

### MÓDULO 2B: PRÁCTICAS GRUPO INTERMEDIO HOMBRO

Prácticas con ecógrafo sobre modelo y pacientes.

Directores módulo: **X. Iruretagoiena, A. Dorronsoro**

### MÓDULO 2C: CURSO FORMACIÓN EN GRUPO CERRADO (15 p)

12:00 - 14:00 Director módulo **D. Bong**. Curso sobre utilización del ecógrafo: teclas y funciones básicas

## Laboratorio

### MÓDULO 2D: PRÁCTICAS EN ESPÉCIMEN

12:15 - 13:30 Grupo 1: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver

Director modulo **C. Cachán**

13:45 - 15:00 Lunch break

MIÉRCOLES 8 OCTUBRE

## Auditorio

### MÓDULO 3A: BRAZO Y CODO: CÓMO PARA MEJORAR LA EXPLORACIÓN ECOGRÁFICA

15.00 - 15:25 Correlación ecográfica, anatómica y patológica del dolor lateral de codo. **J. de la Fuente**

#### Fuente

15:25 - 15:40 Utilidad de la ecografía en la realización de infiltraciones en el codo. **F. Dávila**

15:540 - 16:00 Técnicas quirúrgicas miniinvasivas ecoguiadas **R. Balius. H. Alfredson**

16:00 - 16:25: Diferentes técnicas de exploración del tendón distal del bíceps. Clasificación ecográfica de las roturas. **M. Blasi, S. Martinez**

16:25 - 16:40: La ecografía en la compresión del nervio cubital en el codo. **F. Dávila, J. Palau**

**16:40-17:00:** NN (Técnica de exploración y revisión de conceptos en las lesiones del triceps braquial) **F. Zaottini**

## Laboratorio

### MÓDULO 3B: PRÁCTICAS EN ESPÉCIMEN

15:00 - 17:00 Grupo 2: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver.

Director módulo: **C. Cachán**

---

17:25 – 17:45 Descanso

---

## Auditorio

### MÓDULO 8A: SEMINARIO GRUPO AVANZADO

17:45 - 19:30 Seminario de exploración y patología más frecuente del nervio mediano y cubital en extremidad superior

**J. Palau, J. De la Fuente, F. Dávila**

## Salas de prácticas

### MÓDULO 4B: PRÁCTICAS GRUPO BÁSICO CODO, MANO

17:45 - 19:30 Prácticas con ecógrafo sobre modelo

Directores módulo: **I. Móller, A. Vázquez**

### MÓDULO 4B: PRÁCTICAS GRUPO INTERMEDIO CODO, MANO

Prácticas con ecógrafo sobre modelo y pacientes.

Directores módulo: **X. Iruretagoiena, A. Dorronsoro**

### MÓDULO 4C: CURSO FORMACIÓN EN GRUPO CERRADO (15 p)

17:45 - 19:30 Director módulo **S. Martinez**. Curso sobre exploración ecográfica y diagnóstico de hernias inguinales

## Laboratorio

### MÓDULO 4d: PRÁCTICAS EN ESPÉCIMEN

17:30 - 19:30 Grupo 2: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver.

Director módulo: **C. Cachán**

## Auditorio

### MÓDULO 5A: LESIONES MUSCULARES MÁS FRECUENTES

09:00 - 09:20 Histoarquitectura del músculo. **M. Blasi.**

09:20 – 09:40 Comparativa entre las lesiones ecográficas y de RM en lesiones musculares. **J. de la Fuente/ F. Idoate**

9:40 – 10:05: Anatomía ecográfica de la musculatura isquiosural con demostración a tiempo real., **M Bossi, J.de la Fuente.**

10:05 - 10:35 Formas ecográficas de lesión de la musculatura isquiosural. **R. Balius, M. Rius**

10:35 - 11:00: Formas de lesión de la musculatura gemelar y su comparación por RM. **J. de la Fuente y F. Idoate**

## Laboratorio

### MÓDULO 5B: PRÁCTICAS EN ESPÉCIMEN

09:00 - 11:00 Grupo 3: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver.

Director Módulo: **F. Dávila**

11:00 - 11:30 Descanso

## Auditorio

### MÓDULO 6A: DEMOSTRACIONES EN SALA

#### GRUPO AVANZADO

11:30 - 13:00 Infiltraciones ecoguiadas más frecuentes en columna: Bloqueo hiato sacro, facetas, bloqueo de raíces, sacroilíacas, etc.

**A. Fernandez, X. Sala, J. de la Fuente**

## Salas de prácticas

### MÓDULO 6B: PRÁCTICAS GRUPO BÁSICO MUSCULATURA MIEMBRO INFERIOR

17:45 - 19:30 Prácticas con ecógrafo sobre modelo

Directores módulo: **D. Bong, A. Vázquez**

### MÓDULO 6B: PRÁCTICAS GRUPO INTERMEDIO MUSCULATURA MIEMBRO INFERIOR

Prácticas con ecógrafo sobre modelo y pacientes.

Directores módulo: **X. Iruretagoiena, A. Dorronsoro**

### MÓDULO 6D: CURSO FORMACIÓN EN GRUPO CERRADO (15 p)

17:45 - 19:30 Director módulo **M. Rius y M. Bossi.** Curso sobre exploración ecográfica de musculos menos conocidos: Adductor Magno, Sóleo, Sartorio, Tensor fascia lata, etc.

## Laboratorio

### MÓDULO 6C: PRÁCTICAS EN ESPÉCIMEN

11:15 13:30 Grupo 3: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver. **F. Dávila**

13:30 - 15:00 Lunch break

## Auditorio

### MÓDULO 7A: MUÑECA Y MANO

15.00 - 15:25 Lesiones en la primera corredera extensora de la muñeca. De Quervain y encrucijadas dorsales. Utilidad de la ecografía en su tratamiento. Tratamiento percutáneo ecoguiado **J. de la Fuente**

15:25-15:50: NN

15:50-16:10: Diagnóstico y tratamiento ecoguiado del pulgar en resorte. ¿Es posible su sección percutánea ecoguiada? Anatomía de la Polea A1 y variable. **F. Dávila.**

16:10 - 16:35 Diagnóstico y tratamiento ecoguiado de los gangliones en muñeca

16: 35- 16:55: Ecografía de la articulación Trapeciometacarpiana del pulgar.

## Laboratorio

### MÓDULO 7B: PRÁCTICAS EN ESPECIMEN

15:30 - 17:10 Grupo 4: Prácticas en cadáver. **C. Cachán**

---

16:50 - 17:15 Descanso

---

## Auditorio

### MÓDULO 4A: SEMINARIO AVANZADO

17:15 - 19:00

Demostración en sala de exploración de cadera y región coxal. Técnica de infiltraciones en la cadera posterior (piriforme, pudendos, isquiotibiales)

**R. Balius, G. Alvarez**

## Salas de prácticas

### MÓDULO 2B: PRÁCTICAS GRUPO BÁSICO TOBILLO Y PIE

17:15 - 19:00 Prácticas con ecógrafo sobre modelo

Directores módulo: **D. Bong, A. Vázquez**

### MÓDULO 2B: PRÁCTICAS GRUPO INTERMEDIO TOBILLO Y PIE

Prácticas con ecógrafo sobre modelo y pacientes.

Directores módulo:

**X. Iruretagoiena, A. Dorronsoro**

### MÓDULO 2C: FORMACIÓN EN GRUPO CERRADO (15 p)

17:15 - 19:00 Directores módulo **P. Barceló, M. Blasi**

Curso sobre utilización del Doppler en aparato MSK

## Laboratorio

### MÓDULO 8C: PRÁCTICAS EN ESPÉCIMEN

17:10 – 19:00 Grupo 4: Prácticas en cadáver. **C. Cachán**

## Auditorio

### MÓDULO 9A: RODILLA, TOBILLO Y PIE

09:00 - 09:25 Correlación anatómica y ecográfica con demostración a tiempo real de la exploración y lesiones de los ligamentos de la rodilla. **S. Martínez, J. de la Fuente**

09:25 - 9:40: Correlación anatómica y ecográfica con demostración a tiempo real de la exploración y lesiones de los ligamentos del tobillo. Ligamentoplastia mínimamente invasiva ecoguiada. **J. de la Fuente, E. Luege**

9:40 - 10:10. Las diferentes formas de la tendinopatía de Aquiles **A. León**

10:10- 10:35: Tratamiento quirúrgico de la rotura del tendón de Aquiles. **J. de la Fuente, A. León**

10:35 – 11:00: Diagnóstico y tratamiento ecoguiado de la fascitis plantar **S. Martínez**

11:00 - 11:25: Lesiones de los tendones peroneos, **J. de la Fuente, S. Martínez**

11:25 – 11:45: NN

## Sala

### MÓDULO 9B: PRÁCTICAS DISCRECIONALES

09:00 - 11:25 Se mantendrán ecógrafos en las salas con un tutor por sala para exploraciones discrecionales de los alumnos en función de sus propios intereses. El tutor apoyará en las diferentes exploraciones a demanda de los alumnos.

---

11:45 - 11:50 Descanso

---

## Auditorio

### MÓDULO 10A: TODOS LOS GRUPOS

12:00 - 13:00 Examen y entrega premios

13:00 Fin del Curso